

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.



Меню на 18.05. 2026 год

| Завтрак             |  |        |
|---------------------|--|--------|
| 1                   | Каша вязкая ячневая с маслом             | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |  |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |  |        |
| 5                   | Салат из моркови                         | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Ленивые голубцы с мясом                  | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |  |        |
| 12                  | Кефир нежирный                           | 100    |
| 13                  | Булочка сдобные                          | 80     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком                    | 200    |
| 15                  | Яйцо                                     | 1      |
| 16                  | Фрукты свежие                            | 100    |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.

Меню на 10.05 2026 год

| Завтрак             |  |        |
|---------------------|--|--------|
| 1                   | Каша пшено -рисовая вязкая с маслом      | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                          | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |  |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |  |        |
| 5                   | Салат из свеклы                          | 55     |
| 6                   | Щи из св. капусты на кур. б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                           | 70     |
| 8                   | Картофельное пюре                        | 130    |
| 9                   | Соус томатный                            | 35     |
| 10                  | Компот из с/ф                            | 200    |
| 11                  | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 12                  | Хлеб пшеничный                           | 40     |
| Уплотненный полдник |  |        |
| 12                  | Молоко кипячен.                          | 100    |
| 13                  | Вареники ленивые                         | 150    |
| 14                  | Чай сладкий                              | 200    |
| 15                  | Кондитерские изделия                     | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                            | 100    |

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»  
Нуршайхова Г.В.

Меню на 20.05 2026 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вяз. пшенная с маслом      | 200    |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком      | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат морковный                 | 55     |
| 6                   | Суп вермишелевый на кур./б.     | 200    |
| 7                   | Капуста тушеная с мясом         | 200    |
| 8                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 11                  | Молоко кипячен.                 | 100    |
| 12                  | Суфле из рыбы                   | 70     |
| 13                  | Картофельное пюре               | 100    |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Кондитерские изделия            | 10     |
| 16                  | Фрукты свежие                   | 100    |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.



Меню на 21.05 2026 год

| Завтрак             |                                 |        |
|---------------------|---------------------------------|--------|
| 1                   | Каша манная с маслом            | 200    |
| 2                   | Какао с молоком                 | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                 |        |
| 4                   | Сок фруктовый                   | 100    |
| Обед                |                                 |        |
| 5                   | Салат из зелёного горошка       | 55     |
| 6                   | Борщ на кур/б. со сметаной      | 200    |
| 7                   | Мясные котлеты                  | 70     |
|                     | Гречка отв. с маслом            | 150    |
| 8                   | Соус томатный                   | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                   | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                     | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                  | 40     |
| Уплотненный полдник |                                 |        |
| 12                  | Кефир нежирный                  | 100    |
| 13                  | Пироги печен. с луком и яйцом   | 70     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком           | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                   | 100    |



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»  
Нуршаяхова Г.В.

Меню на 22.05 2026 год

| Завтрак             |  |        |
|---------------------|--|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый                | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком               | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |  |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |  |        |
| 5                   | Салат из свеклы                          | 55     |
| 6                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200    |
| 7                   | Рыбные котлеты                           | 70     |
|                     | Перловая каша с маслом                   | 130    |
| 8                   | Соус томатный                            | 35     |
| 9                   | Компот из с/ф                            | 200    |
| 10                  | Хлеб ржаной                              | 50     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| Уплотненный полдник |  |        |
| 12                  | Молоко кипяченое                         | 100    |
| 13                  | Пудинг твороженный с рисом, смет. соус   | 120    |
| 14                  | Кисель из плодово-ягод. конц.            | 200    |
| 15                  | Фрукты свежие                            | 100    |
| 16                  | Кондитерские изделия                     | 10     |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.

Меню на 25.05. 2026 год

| Завтрак             |  |        |
|---------------------|--|--------|
| 1                   | Каша вязкая геркулесовая мол. с маслом   | 200    |
| 2                   | Какао напиток с молоком                  | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром          | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |  |        |
| 4                   | Сок фруктовый                            | 100    |
| Обед                |  |        |
| 5                   | Винегрет овощной                         | 55     |
| 6                   | Щи из св. капусты на кур./б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Плов мясной                              | 200    |
| 8                   | Компот из с\ф                            | 200    |
| 9                   | Хлеб пшеничный                           | 20     |
| 10                  | Хлеб ржаной                              | 50     |
| Уплотненный полдник |  |        |
| 11                  | Кефир нежирный                           | 100    |
| 12                  | Ватрушка с повидлом                      | 80     |
| 13                  | Чай сладкий с молоком                    | 200    |
| 14                  | Фрукты свежие                            | 100    |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршайхова Г.В.



Меню на 26.05. 2026 год

| Завтрак             |                                    |        |
|---------------------|------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша дружба вязкая с маслом        | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком         | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром    | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                    |        |
| 4                   | Сок фруктовый                      | 100    |
| Обед                |                                    |        |
| 5                   | Салат морковный                    | 55     |
| 6                   | Суп гороховый на кур. б.           | 200    |
| 7                   | Жаркое по домашнему                | 200    |
| 8                   | Компот из с\ф                      | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                        | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                     | 40     |
| Уплотненный полдник |                                    |        |
| 11                  | Молоко кип.                        | 100    |
| 12                  | Лакомка твор. Со сгущенным молоком | 120    |
| 13                  | Чай сладкий с молоком              | 200    |
| 14                  | Фрукты свежие                      | 100    |
| 15                  | Кондитерские изделия               | 10     |



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.

Меню на 28.05.2026 год

| Завтрак             |                                    |        |
|---------------------|------------------------------------|--------|
| 1                   | Каша дружба вязкая с маслом        | 200/5  |
| 2                   | Кофейный напиток с молоком         | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром    | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                    |        |
| 4                   | Сок фруктовый                      | 100    |
| Обед                |                                    |        |
| 5                   | Салат морковный                    | 55     |
| 6                   | Суп гороховый на кур. б.           | 200    |
| 7                   | Жаркое по домашнему                | 200    |
| 8                   | Компот из с\ф                      | 200    |
| 9                   | Хлеб ржаной                        | 50     |
| 10                  | Хлеб пшеничный                     | 40     |
| Уплотненный полдник |                                    |        |
| 11                  | Молоко кип.                        | 100    |
| 12                  | Лакомка твор. Со сгущенным молоком | 120    |
| 13                  | Чай сладкий с молоком              | 200    |
| 14                  | Фрукты свежие                      | 100    |
| 15                  | Кондитерские изделия               | 10     |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Урманчеевский детский сад №2»

Нуршаяхова Г.В.



Меню на 29.05. 2026 год

| Завтрак             |                                   |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|
| 1                   | Каша вязкая пшеничная             | 200/5  |
| 2                   | Какао с молоком                   | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом и сыром   | 40/5/6 |
| Второй завтрак      |                                   |        |
| 4                   | Сок фруктовый                     | 100    |
| Обед                |                                   |        |
| 5                   | Салат из капусты                  | 55     |
| 6                   | Свекольник на кур./б. со сметаной | 200    |
| 7                   | Гуляш из говядины                 | 60     |
| 8                   | Макароны отварные                 | 130    |
| 9                   | Компот из с/ф                     | 150    |
| 10                  | Хлеб ржаной                       | 40     |
| 11                  | Хлеб пшеничный                    | 30     |
| Уплотненный полдник |                                   |        |
| 12                  | Молоко кип.                       | 100    |
| 13                  | Рыба запечён. в омлете            | 95     |
| 14                  | Чай сладкий с молоком             | 150    |
| 15                  | Фрукты свежие                     | 95     |
| 16                  | Кондитерские изделия              | 10     |